



Deutsches
Rotes
Kreuz



im Rhein-Sieg-Kreis



Kreisverband
Rhein-Sieg e.V.

Kursprogramm der FamilienBildungsakademie 2024

- Eltern, Familien und Kinder
- Angebote für Jugendliche
- Bewegung, Entspannung und Gesundheit
- Berufliche Qualifizierung und Fortbildung
- Allgemeine Bildung
- Politische und kulturelle Bildung

Vorwort

Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren, liebe Familien,

herzlich willkommen bei der Bildungsakademie und der Familienbildung des DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V.

Wir freuen uns, Ihnen unser Kursprogramm 2024 vorzustellen. Unsere Angebote der Familienbildung und der Bildungsakademie umfassen Kurse, Vorträge, Workshops, offene Treffs, Angebote zu Gesundheitsförderung für Familien und Erwachsene, sowie Qualifizierungs- und Fortbildungsangebote.

Ein wichtiger Hinweis: Da wir das ganze Jahr immer weitere, neue Veranstaltungen planen, finden Sie die beste Übersicht über unsere aktuellen Kurse auf unserer Webseite:

www.drk-rhein-sieg.de

Wir haben uns zudem neu zum Ziel gesetzt, unsere Angebote im Rhein-Sieg-Kreis weiter auszubauen. Daher freuen wir uns sehr, wenn Sie Anregungen für neue Veranstaltungen bei Ihnen vor Ort machen oder sich melden, wenn Sie selber „Qualifizierte Kursleiter*in“ sind und Kurse bei uns halten möchten. Wir bieten auch an, Interessierte als Kursleiter*in zu qualifizieren.

Wir und unsere engagierten Dozent*innen orientieren uns an den Grundsätzen der Rot-Kreuz-Bewegung: Unabhängig von Nationalität, Rasse, Religion oder Geschlecht basiert unsere Grundhaltung auf Akzeptanz, Toleranz und Wertschätzung. Dazu tragen auch die erfahrenen und qualifizierten Kursleitungen sowie unsere wichtigen Kooperationspartner bei.

Wir hoffen, dass auch Sie das richtige Angebot unter unseren Kursen finden.

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Für das Team der Bildungsakademie und des Familienbildungswerks

Fatime Hana Bredenbal



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Rhein-Sieg e.V.

Bildungsakademie

Zeughausstr.3

53721 Siegburg

Telefon 0 22 41 – 59 69 79 70

Telefax 0 22 41 – 59 69 79 79

Email: bildungsakademie@drk-rhein-sieg.de

Homepage: www.drk-rhein-sieg.de

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Rhein-Sieg e.V.

Familienbildungswerk

Zeughausstr.3

53721 Siegburg



Telefon 0 22 41 – 59 69 79 10

Telefax 0 22 41 – 59 69 79 19

Email: familienbildung@drk-rhein-sieg.de

Homepage: www.drk-familienbildung.de

Impressum:

Herausgeber

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Rhein-Sieg e.V. Familienbildung

Zeughausstraße 3

53721 Siegburg

Telefon: 02241 5969 7910

Telefax: 02241 5969 7919

E-Mail: familienbildung@drk-rhein-sieg.de

Webseite: www.drk-familienbildung.de

Fotos:

DRK Rhein-Sieg e.V.

Walter Keuthage, Windeck

Fotolia

Privat

Layout/Satz: Fatime Ilona Bredenbals

Bürozeiten der Bildungsakademie:

Mo. – Fr. 08:00-16:00 Uhr

Bürozeiten des Familienbildungswerks:

Mo. – Fr. 08:00-13:00 Uhr

Do. 14:00-16:00 Uhr

Veranstaltungsorte

Die Kurse finden überwiegend in unserem hell und freundlich ausgestatteten Bildungshaus statt. Für Menschen mit Behinderung oder Eltern mit Kinderwagen ist der Abendeingang geeignet.

Verkehrsanbindung

Sie erreichen uns gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Haltestelle Hauptbahnhof), Gehweg bis zum DRK Kreisverband ca. 5 Minuten. Im Umkreis stehen öffentliche Parkmöglichkeiten zur Verfügung, Behindertenparkplatz vor dem Haus.

Wir suchen regelmäßig Verstärkung:

Sie möchten in unserem Familienbildungswerk als Kursleiter*in tätig werden? Sie haben eine Idee für eine Veranstaltung?

Zur Erweiterung und Ergänzung unseres Kursangebotes suchen wir qualifizierte Kursteiler*innen für alle Fachbereiche. Wir freuen uns auf Ihre Angebote!



EFQM®

VALIDATED BY
EFQM 2022

Die Bildungsakademie und das Familienbildungswerk des DRK Rhein-Sieg e.V. ist als Teil der Organisation DRK-Landesarbeitsgemeinschaft Familienbildung und Weiterbildung NRW mit dem EFQM-Siegel „Committed to Excellence“ zertifiziert.

Inhaltsverzeichnis

Kontakt und Impressum	3	Gesunde Ernährung von	35
Öffnungszeiten und Information	4	Anfang an und kosteneffizient	
Kooperationspartner	8	Haushalten	
		Sicher im Internet	35
		Baby- & Kleinkindschlaf	35
		verstehen	
		Entspannt in die Beikost	35
		starten	
		"Liebe, Wut & Milchzähne"	36
		inkl. Filmvorführung	
		"Good enough parents" inkl.	36
		Filmvorführung	
		„Mir ist laaangweilig!“ - als	36
		Eltern mit Langeweile	
		umgehen	
		Langeweile - Warum sie für	37
		Kinder wichtig ist	
		Mein Kind kommt in die	37
		Schule - Ist mein Kind	
		schulreif?	
		„Lernen lernen“	38
		Konkurrenz und Rivalität	38
		unter Geschwistern	
		Umgang von Kindern mit dem	39
		Tod	
		Schulfähigkeit	40
		Doktorspiele –	41
		körperfreundliche Erziehung	
		Körper, Liebe, Doktorspiele -	41
		Sexualerziehung 0-6 Jahren	
		„Wege aus der Brüllfalle“	41
		Nein! Will selber! Will nicht! -	42
		Trotzphase mit Kindern	
		Vom Hauen, Beißen und an	43
		den Haaren ziehen	
		Wut tut gut tut Wut gut?	43
		Eingewöhnung in die erste	44
		Fremdbetreuung	27
		Wie wichtig sind Rituale?	44
		Wenn kleine Kinder beißen	45
		Wie Sie mit Ihrem Kind reden	45
		können, so dass es Sie	
		versteht	
		Achtsame Kommunikation mit	46
		Kindern	
		Pubertät – Aufregende Jahre	46
		Mit Kindern klar und deutlich	46
		reden - statt Macht ausüben	
		Wertschätzende	47
		Kommunikation in der Familie	
		Zwei Sprachen im Kopf	47
		Spracherwerb beginnt mit der	48
		Geburt	
		Wie wichtig ist Bindung und	48
		wofür ist sie gut?	
		Wenn aus zwei drei werden	48
		Gelassen im Hamsterrad	49

Inhaltsverzeichnis

Wie viel Spielzeug braucht mein Kind?	49	Elterngespräche sicher führen - Basiskurs	65
Wege zu einem entspannte(re)n Familienleben	50	Elterngespräche sicher führen - Konfliktgespräche	66
Sauberkeitserziehung	51	Sicher gebunden – Basiskurs	66
Sauberkeitsentwicklung und -erziehung	51	Sicher gebunden – Aufbaukurs	66
Wie kann ich mit meinen Ängsten und denen meiner Kinder umgehen?	52	Reggio Pädagogik in der Kindertagespflege	66
Toben macht schlau	52		
Fit in Erster Hilfe – Kinder	53		
		Allgemeine Bildung	
		Erste Hilfe Grundausbildung	68
		Erste Hilfe Fortbildung	68
		Erste Hilfe für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen	68
		Erste Hilfe Outdoor	69
		First Aid Course in English	69
		Praxiskurs rückenschonendes Arbeiten	69
		Basiskurs pflegende Angehörige	69
		Grundkurs	70
		Pflegediensthelfer/in	70
		Spezialkurs Demenz	70
		Spezialkurs Parkinson	70
		Spezialkurs Schlaganfall	70
		Einsatzkräfteausbildung (EKA)	71
		Deutsches Rettungsschwimm-Abzeichen	71
		Bronze/Silber/Gold	71
		Rettungsfähigkeit der Lehrkräfte	71
		Fachdienstausbildung im Betreuungsdienst	71
		Fachdienstausbildung	72
		Sanitätsdienst	72
		Fachdienstausbildung	72
		Verpflegungsdienst	72
		Fachdienstausbildung	72
		Information und Kommunikation	72
		Fortbildung	72
		Sanitätsdienst/Rettungshelfer	72
		Grundlagen Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV)	73
		Sprechfunkausbildung	73
		Analog/Digital	73
		Politische und kulturelle Bildung	
		Rotkreuz-Einführungsseminar	75
		Was ist Demokratie? – Workshop mit LEGO®	75
		SERIOUS PLAY®	75
		Neutralität und	75
		Unparteilichkeit LEGO®	75
		SERIOUS PLAY®	75

Inhaltsverzeichnis

Menschlichkeit – ein Workshop mit LEGO®	75
SERIOUS PLAY®	75
Rund um den Michaelsberg	76
Tagesausflug Rhein-Sieg-Kreis	76
Teilnahmebedingungen Bildungsakademie	77
Teilnahmebedingungen Familienbildungswerk	78
Wichtige Informationen	79
Auftragsdatenverarbeitung	79
GoToMeeting – für Onlineveranstaltungen	79
Feiertage und Ferien	79
Anmeldekarte Erwachsene	80
Anmeldekarte Eltern-Kind	81
Datenschutzverordnung	82



Alle unsere
Onlinekurse auf
einem Blick



Kooperationspartner der Familienbildung

Alfter

AWO Familienzentrum
Sterntaler
Alfter-Oedekoven

Bad Godesberg

AWO Familienzentrum
und Kindertagesstätte
Papatya

Bad Honnef

Ev. Familienzentrum
Unterm Regenbogen

Bornheim

AWO Familienzentrum
Sonnenstrahl

Kath. Familienzentrum
St. Aegidius

Städt. Familienzentrum
Haus Regenbogen

Städt. Familienzentrum
Sonnenblume
Bornheim-Walberberg

Eitorf

AWO Familienzentrum
Altebach
Eitorf-Altebach

AWO Familienzentrum
Farbenspiel
Eitorf-Mühleip

Familienzentrum Eitorf
e. V. KiTa Immergrün
Eitorf-Ort

Kath. Kindertagesstätte
„St. Patricius“
Eitorf-Ort

Kath. Kindertagesstätte
St. Petrus Canisius
Eitorf-Alzenbach

Hennef

AWO Familienzentrum
Wirbelwind
Hennef-Weldergoven

Familienzentrum
"Hampelmann" e.V.

Kath. Familienzentrum
Liebfrauen

Kath. Familienzentrum
St. Remigius
Hennef-Happerschoß

Städt. Familienzentrum
Waldwichtel
Hennef-Lichtenberg

Königswinter

KiTa und
Familienzentrum
Menschenkinder
Königswinter-Thomasberg

*Familienzentrum
Königswinter-Tal mit drei
Einrichtungen:*
Kath. Kindertagesstätte
St. Michael
Königswinter-
Niederdollendorf

Kath. Kindertagesstätte
St. Laurentius
Königswinter-
Oberdollendorf

Kindertagesstätte St.
Franziskus
Königswinter-Stadt

Familienzentrum
St. Margareta
Königswinter-Stieldorf

Lohmar

AWO Familienzentrum
Sternschnuppe
Lohmar-Weegen

*Ev. Familienzentrum
Lohmar
mit zwei Einrichtungen:*
Ev. Montessori-
Kinderhaus Wahlscheid
Lohmar Wahlscheid

Ev. Montessori-
Kinderhaus Arche Noah
Lohmar Donrath

*Kath. Familienzentrum
Lohmar
mit drei Einrichtungen:*
St. Mariä Geburt
Lohmar-Heide

St. Mariä Himmelfahrt
Lohmar-Neuhonrath

St. Johannes
Lohmar-Ort
Städt. Familienzentrum
Jabachkindergarten
Lohmar-Ort

Much

Ev. Familienzentrum
Arche Noah
Kath. Familienzentrum
Much

Kath. Familienzentrum
St. Martinus

Neunkirchen-

Seelscheid
Evangelisches
*Verbundfamilienzentrum
mit zwei Einrichtungen:*
CKIS Kindergarten

Ev. Familienzentrum
Seelscheid

Niederkassel

Familienzentrum
Sanddornstraße
Niederkassel-Ort

Familienzentrum
Bahnhofstraße
Niederkassel-Rheidt

Kath. Familienzentrum
St. Ägidius
Niederkassel-Ranzel

Städt. Familienzentrum
Willy-Brandt-Platz
Niederkassel-Ranzel

Sankt Augustin

AWO Familienzentrum
Rasselbande
Sankt Augustin-Mülldorf

Kooperationspartner der Familienbildung

Kath. Familienzentrum Sternschnuppe Sankt Augustin-Mülldorf	Kita Purzelbaum Siegburg-Braschoß	Kath. Kita St. Mariä Himmelfahrt Troisdorf-Spich
Kath. Familienzentrum St. Anna Sankt Augustin-Hangelar	Kita Waldwichtel in Siegburg-Stallberg	Städt. Familienzentrum Am Krausacker Troisdorf-Bergheim Städt. Familienzentrum Daimlerstraße Troisdorf-Friedrich- Wilhelms-Hütte
<i>Kath. Familienzentrum St. Martinus mit drei Einrichtungen:</i> Kita Birlinghoven Sankt Augustin- Birlinghoven Kita Buisdorf Sankt Augustin-Buisdorf	<i>Integr. Familienzentrum Wolsdorf mit zwei Einrichtungen:</i> Kita Pauline Siegburg-Wolsdorf	Integr. Kindertagesstätte Kinderburg „Veronika Keller“ Siegburg-Wolsdorf
Kita Niederpleis Sankt Augustin- Niederpleis	Städt. Familienzentrum Deichmäuse Siegburg-Deichhaus	Städt. Familienzentrum Rübkamp Troisdorf-Altenrath
<i>Städt. Familienzentrum Menden-Mülldorf mit drei Einrichtungen:</i> Kita Marktstraße Sankt Augustin-Menden	Kindertagesstätte Abenteuerland Siegburg-Kaldauen	Städt. Familienzentrum Reichensteinstraße Troisdorf-Ort
Kita Siegstraße Sankt Augustin-Menden	<i>Verbundfamilienzentrum Mittendrin mit drei Einrichtungen</i> DRK Kita Wirbelwind Siegburg-Ort	<u>Windeck</u> DRK Kindertagesstätte Zauberwald Windeck-Roth
Kita Im Spichelsfeld Sankt Augustin-Mülldorf	DRK Kita Schatzinsel Siegburg-Ort	Familienzentrum „Regenbogenland“ Windeck – Dattenfeld
Städt. Familienzentrum Wacholderweg Sankt Augustin- Niederpleis	Kita St. Anno Siegburg-Nord	Familienzentrum Sonnenberg Windeck-Rosbach
Waldorfkinderhaus Menden Sankt Augsutin-Menden	<u>Rösrath</u> <i>Verbundfamilienzentrum Forsbach</i> Kita Höhenweg	Familienzentrum „Vogelnest“ Windeck-Rosbach
<u>Siegburg</u> Familienzentrum Murkel Siegburg-Kaldauen	Kita Arche Noah	
Familienzentrum Rabennest Siegburg-Zange	<u>Troisdorf</u> Ev. Familienzentrum Viktoriastraße Troisdorf-Ort	
<i>Integr. Verbundfamilien- zentrum Stallberg- Braschoß mit drei Einrichtungen:</i> Kita Die kleinen Strolche Siegburg-Stallberg	AWO Familienzentrum Schatzkiste Troisdorf-Spich	
	Kath. Familienzentrum St. Monika Troisdorf-Sieglar	



Familien, Eltern und Kinder

für
Eltern
und Babys

Elternstart NRW - Kurs

Elternstart NRW" ist für die Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website über den entsprechenden QR-Code. Dort finden Sie auch eine Übersicht über die jeweiligen Angebote in Ihrer Stadt.



Eitorf-Alzenbach

Kath. Pfarrheim
Siegentalstr. 12

Dienstags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Katrin Willmeroth



Hennef

Dt. Kinderschutzbund OV Hennef e.V.
Gartenstr. 24

Donnerstags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Jasmin Jahnke-Axler



Hennef-Happerschoss

FamZ. St. Remigius
Am schmalen Patt 21

Dienstags von 10:30-12:00 Uhr

Kursleitung: Jasmin Jahnke-Axler



Lohmar-Ort

Städt. FamZ. Jabachkindergarten
Donrather Dreieck 4

Freitags von 14:45-16:15 Uhr

Kursleitung: Monika Gruchmann



Sankt Augustin-Hangelar

Kath. FamZ. St. Anna
Zweigstelle
Annastr. 28

Dienstags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: N.N.

Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr

Sankt Augustin- Buisdorf

Kath. FamZ. Kita Buisdorf
Zissendorfer Str. 5

Mittwochs von 10:30-12:00 Uhr

Kursleitung: Jasmin Jahnke-Axler



Troisdorf

Ev. Gemeindehaus
Kronprinzenstraße

Diesen Kurs bieten wir nach Bedarf im Laufe des Jahres an.

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code) oder melden Sie sich telefonisch bei uns unter: 0 22 41 – 59 69 79 10



Windeck

DRK Kindertagesstätte Zauberwald
Rot-Kreuz-Str. 1

Diesen Kurs bieten wir nach Bedarf im Laufe des Jahres an.

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code) oder melden Sie sich telefonisch bei uns unter: 0 22 41 – 59 69 79 10



Elternstart NRW - Offener Treff für Zwillingse Eltern

Die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website über den entsprechenden QR-Code. Bei diesen Kursen besteht die Möglichkeit, jederzeit einzusteigen.



Niederkassel

Matthiashaus
Rheinstr. 33

Donnerstags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Desirée Czybulka



Elternstart NRW - Offener Treff

Die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website über den entsprechenden QR-Code. Bei diesen Kursen besteht die Möglichkeit, jederzeit einzusteigen.



Eitorf

Kath. FamZ. St. Patricius
Schoellerstr. 14

Dienstags von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Katrin Willmeroth



Eitorf

FamZ. Immergrün
Brückenstr. 33

Mittwochs von 08:15-09:45 Uhr

Kursleitung: Katrin Willmeroth

Hennef

FamZ. Hampelmann
Hanftalstr. 25

Montags von 10:30-12:00 Uhr

Kursleitung: Jasmin Jahnke-Axler



Niederkassel

Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz
Willy-Brandt-Platz

Mittwochs von 10:30-12:00 Uhr

Kursleitung: Desirée Czybulka



Niederkassel

Villa Kunterbunt
Bahnhofstr. 144

Donnerstags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Lisa Boß

Elternstart NRW – Kurs für Väter

„Elternstart NRW“ ist für die Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.



Siegburg
DRK Familienbildung
Zeughausstr.3

Samstags von 10:00-11:30 Uhr

Kursleitung: Claudia Heinisch



Elternstart NRW – Offener Treff

„Elternstart NRW“ ist für die Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.



Sankt Augustin-Menden
Waldorfkinderhaus
Marktstr. 27

Freitags von 10:30-12:00 Uhr

Kursleitung: Heike Berger



Babymassage - Niederkassel

Niederkassel

Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz
Willy-Brandt-Platz

Montags von 09:00-10:30 Uhr

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code).

Kursleitung: Desirée Czybulka



Babymassage - Siegburg

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Mittwochs von 09:00-10:30 Uhr und von 10:30-12:00 Uhr

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code).

Kursleitung: Monika Gruchmann



PEKiP[®] in Lohmar

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr (ab 6. Woche)

Lohmar-Donrath

Kolpinghaus Lohmar
Donrather Str. 25

Kurse finden dienstags von 9:00-10:30 und von 10:30-12:00 Uhr statt.

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code). Falls Sie keinen Kurs für die Altersgruppe Ihres Kindes finden, rufen Sie uns bitte an.

Kursleitung: Beate Wallrafen



Bei allen Kursen besteht die Möglichkeit jederzeit einzusteigen.

PEKiP[®] in Niederkassel

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr (ab 6. Woche)

Niederkassel

Matthiashaus
Rheinstr. 33

Kurse finden mittwochs von

9:00-10:30 und von 10:30-12:00 Uhr statt.

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code). Falls Sie keinen Kurs für die Altersgruppe Ihres Kindes finden, rufen Sie uns bitte an.

Kursleitung: Katrin Linßen



Bei allen Kursen besteht die Möglichkeit jederzeit einzusteigen.

PEKiP[®] in Königswinter

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr (ab 6. Woche)

Königswinter

Zentrales Pfarrbüro
Petersbergstr. 14

Kurse finden mittwochs von

9:00-10:30 und von 10:30-12:00 Uhr statt.

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code). Falls Sie keinen Kurs für die Altersgruppe Ihres Kindes finden, rufen Sie uns bitte an.

Kursleitung: Claudia Heinisch



Bei allen Kursen besteht die Möglichkeit jederzeit einzusteigen.

PEKiP[®] in Sankt Augustin

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr (ab 6. Woche)

Sankt Augustin-Hangelar

Kath. Famz. St. Anna - Zweigstelle
Annstr. 28

**Kurse finden montags von
9:00-10:30 und donnerstags von 10:30-12 Uhr
statt.**

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code). Falls Sie keinen Kurs für die Altersgruppe Ihres Kindes finden, rufen Sie uns bitte an.

Kursleitung: Beate Wallrafen



Bei allen Kursen besteht die Möglichkeit jederzeit einzusteigen.

PEKiP[®] in Siegburg

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr (ab 6. Woche)

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

Kurse finden montags bis freitags statt.

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Webseite (über den QR-Code). Falls Sie keinen Kurs für die Altersgruppe Ihres Kindes finden, rufen Sie uns bitte an.

Kursleitungen: Claudia Heinisch und Beate Wallrafen



Bei allen Kursen besteht die Möglichkeit jederzeit einzusteigen.



Spiel, Musik und Bewegung

für
Eltern und Kinder
ab dem 1. Lebensjahr

Eltern-Kind-Spielgruppe

Für die aktuell buchbaren Kurse, inklusive der genauen Kursbeschreibung und der Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Website über den entsprechenden QR-Code. Dort finden Sie auch eine Übersicht über die jeweiligen Angebote in Ihrer Stadt. Bei allen Kursen besteht die Möglichkeit, jederzeit einzusteigen.

Eitorf

Kath. Pfarrheim
Siegentalstr. 12

Dienstags von 10:30-12:00 Uhr

Kursleitung: Katrin Willmeroth



Eitorf

Kath. FamZ. St. Patricius
Schoellerstr. 14

Freitags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Katrin Willmeroth

Henef

FamZ. Hampelmann
Hanfaltarstr. 25

Montags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Jasmin Jahnke-Axler



Henef

FamZ. St. Remigius
Am schmalen Patt 21

Dienstags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Jasmin Jahnke-Axler

Henef

Kath. Pfarrheim
Kirchgasse 9

Freitags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Manuela Kress

Eltern und Kinder – ab einem Jahr

Niederkassel

Matthiashaus
Rheinstr. 33

Donnerstags von 10:30-12:00 Uhr

Kursleitung: Desirée Czybulka



Niederkassel

FamZ. Villa Kunterbunt
Bahnhofstr. 144

Donnerstags von 10:30-12:00 Uhr

Kursleitung: Lisa Boß

Niederkassel

FamZ. Sanddornstraße
Sanddornstr. 20

**Dienstags von 10:30-12:00 Uhr und
von 10:30-12:00 Uhr**

Kursleitung: Desirée Czybulka

Sankt Augustin

Kath. FamZ. St. Anna - Zweigstelle
Annestr. 28
Hangelar

**Montags von 10:30-12:00 Uhr und Donnerstags
von 09:00-10:30 Uhr**

Kursleitung: Beate Wallrafen



Kath. FamZ. Kita Buisdorf
Zissendorfer Str. 5
Buisdorf

Mittwochs von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Jasmin Jahnke-Axler

Waldorfkinderhaus
Marktstr. 27
Menden

Freitags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Heike Berger

Eltern und Kinder – ab einem Jahr

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3



Montags von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Heike Berger

Montags von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Natalia Schepp

Dienstags von 09:00-10:30 Uhr und von 10:30-12:00 Uhr

Kursleitung: Heike Berger

Donnerstags von 09:00-10:30 Uhr und von 10:30-12:00 Uhr

Kursleitung: Heike Berger

Windeck

FamZ. Sonnenberg
Auf der Bruchardt 1b

Montags von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Judith Weber

Heikes Musikmäuse

Singen für Kinder mit Eltern

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3



Montags von 10:30-11:15 Uhr und von 11:15- 12:00 Uhr

Kursleitung: Heike Berger

Klang Karton

Eltern-Kind Singen

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3

**Montags von 09:00-09:45 Uhr, von 09:50-10:35
Uhr und von 10:40-11:25 Uhr**

**Montags von 15:30-16:15 Uhr und von 16:15-
17:00 Uhr**

Kursleitung: Claudia Faber



Eltern-Kind-Turnen

Niederkassel

Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz
Willy-Brandt-Platz

**Donnerstags von 15:00-16:00 Uhr und
von 16:00-17:00 Uhr**

Kursleitung: Desirée Czybulka



Offener Treff für Flüchtlingsfamilien

Hennef

Kinder- und Jugendhaus Klecks,
Deichstr. 30

**Dienstags von 09:00-10:30 Uhr und 10:45-
12:15 Uhr**

**Freitags von 09:00-10:30 Uhr und 10:45-12:15
Uhr**

Kursleitung: Natalia Schepp

Telefonische
Anmeldung:
022 41 – 5969 7910

Eltern-Kind-Treff

Sankt Augustin-Menden

Café Leger
Siegstr. 127

Mittwochs von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Katharina Gerter

Telefonische
Anmeldung:
022 41 – 5969 7910

Alle forschen mit

Die Anmeldung für die folgenden Kurse erfolgt direkt über die jeweilige Einrichtung. Die Kurse sind in der Regel vom Familienzentrum finanziert und für Sie kostenfrei.

Für die genaue Kursbeschreibung und weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere Webseite über den entsprechenden QR-Code.

Bornheim

Kath. FamZ. St. Aegidius
Rheinstraße 204
Tel.: 0 22 22 – 85 25

**Freitag, 08.03.2024
von 14:30-16:00 Uhr**

Kursleitung: Beate Wallrafen



Eitorf

AWO FamZ. Altbach
Altbach 35
Tel.: 0 15 20 – 9 22 77 42

**Montag, 17.06.2024
von 14:30-16:00 Uhr**

Kursleitung: Beate Wallrafen



Hennef-Happerschoss

FamZ. St. Remigius
Am schmalen Patt 21
Tel.: 0 22 42 – 54 57

**Dienstag, 05.03.2024
von 14:30-16:00 Uhr**

Kursleitung: Natalia Schepp



Hennef-Weldergoven

AWO FamZ Wirbelwind
Auf der Harth 40
Tel.: 0 22 42 – 8 59 42

**Dienstag, 10.09.2024
von 14:30-16:00 Uhr**

Kursleitung: Beate Wallrafen



Lohmar-Ort

Städt. FamZ Jabachkindergarten
Donrather Dreieck 4
Tel.: 0 22 46 – 82 00

**Mittwoch, 09.10.2024
von 14:30-16:00 Uhr**

Kursleitung: Natalia Schepp



Eltern und Kinder - Kindergartenalter

Troisdorf

Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2 b
Tel.: 0228 – 9 08 69 97

Dienstag, 14.05.2024
von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Beate Wallrafen



Troisdorf

Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2 b
Tel.: 0228 – 9 08 69 97

Mittwoch, 22.05.2024
von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Beate Wallrafen



Kreativangebot

Schultüten basteln

Eitorf

AWO FamZ. "Altebach"
Altebach 35
Tel.: 0 15 20 – 92 27 742

Donnerstag, 06.06.2024
von 14:00-17:00 Uhr

Kursleitung: Natalia Schepp, Kunstpädagogin



Schultüten basteln

Troisdorf

Kath. FamZ. St. Monika
Mühlenstr. 11
Tel.: 0 22 46 – 29 94

Samstag, 25.05.2024
von 10:00-15:00 Uhr

Kursleitung: Natalia Schepp, Kunstpädagogin



Eltern-Kind-Workshops

Backworkshop

Bornheim

Städt. FamZ Sonnenblume
Margaretenstraße 10
Tel.: 0 22 27 – 90 79 11

Donnerstag, 21.03.2024
von 14:00-16:15 Uhr

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-Oecotrophologin



Backworkshop

Hennef-Weldergoven

AWO FamZ Wirbelwind
Auf der Harth 40
Tel.: 0 22 42 – 8 59 42

Dienstag, 03.12.2024
von 14:00-16:15 Uhr

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-Oecotrophologin



Backworkshop

Hennef-Weldergoven

AWO FamZ Wirbelwind
Auf der Harth 40
Tel.: 0 22 42 – 8 59 42

Mittwoch, 04.12.2024
von 14:00-16:15 Uhr

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-Oecotrophologin



Backworkshop

Lohmar-Wahlscheid

Ev. FamZ Lohmar
Diemstraße 10
Tel.: 0 22 06 – 29 94

Mittwoch, 20.03.2024
von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-Oecotrophologin



Flowfood

Lohmar-Wahlscheid

Ev. FamZ Lohmar
Diemstraße 10
Tel.: 0 22 06 – 29 94

Donnerstag, 23.05.2024
von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-
Oecotrophologin



Fruchtquark

Eitorf

AWO FamZ. "Altebach"
Altebach 35
Tel.: 0 15 20 – 92 27 742

**Dienstag, 30.01.2024
von 14:30-16:00 Uhr**

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-
Oecotrophologin



Fruchtquark

Hennef-Weldergoven

AWO FamZ Wirbelwind
Auf der Harth 40
Tel.: 0 22 42 – 8 59 42

**Mittwoch, 17.04.2024
von 14:00-16:15 Uhr**

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-
Oecotrophologin



Alternative Getränke

Lohmar-Wahlscheid

Ev. FamZ Lohmar
Diemstraße 10
Tel.: 0 22 06 – 29 94

**Mittwoch, 13.11.2024
von 14:30-16:00 Uhr**

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-
Oecotrophologin



Workshop Hummus

Eitorf

AWO FamZ. "Altebach"
Altebach 35
Tel.: 0 15 20 – 92 27 742

**Dienstag, 16.04.2024
von 14:30-16:00 Uhr**

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-
Oecotrophologin



Rund um Apfel

Bad Honnef

Ev. FamZ Unterm Regenbogen
Feilweg 14
Tel.: 0 22 24 – 35 77

**Mittwoch, 09.10.2024
von 14:30-16:00 Uhr**

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-
Oecotrophologin



Legobautag

In Kooperation mit: Brick Solutions GmbH

Bornheim

Städt. FamZ Haus Regenbogen
Knippstr.7
Tel.: 0 22 22 – 27 70

Samstag, 02.03.2024
von 10:00-15:00 Uhr



Bornheim

Städt. FamZ Sonnenblume
Margaretenstraße 10
Tel.: 0 22 27 – 90 79 11

Samstag, 20.01.2024
von 10:00-15:00 Uhr



Hennef-Weldergoven

AWO FamZ Wirbelwind
Auf der Harth 40
Tel.: 0 22 42 – 8 59 42

Samstag, 16.11.2024
von 10:00-15:00 Uhr



Lohmar-Wahlscheid

Ev. FamZ Lohmar
Diemstraße 10
Tel.: 0 22 06 – 29 94

Samstag, 27.01.2024
von 10:00-15:00 Uhr



Much

Ev. FamZ. Arche Noah
Schulstraße 34
Tel.: 0 22 45 – 89 00 77

Samstag, 20.04.2024
von 10:00-15:00 Uhr



Eltern und Kinder - Kindergartenalter

Samstag, 20.04.2024
von 10:00-15:00 Uhr

Rösrath
Kath. Kita „Arche Noah“
Im Käuelchen 21
Tel.: 0 22 05 – 33 78



Samstag, 10.02.2024
von 10:00-15:00 Uhr

Sankt Augustin
Städt. FamZ. Wacholderweg
Wacholderweg 7
Tel.: 0 22 41 – 34 35 99



Samstag, 16.11.2024
von 10:00-15:00 Uhr

Sankt Augustin
Städt. FamZ. Wacholderweg
Wacholderweg 7
Tel.: 0 22 41 – 34 35 99



Samstag, 04.05.2024
von 10:00-15:00 Uhr

Troisdorf
Kath. FmZ. St. Mariä Himmelfahrt
Dornröschenweg
Tel.: 0 22 41 – 4 25 97



Samstag, 02.03.2024
von 10:00-15:00 Uhr

Troisdorf
Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2 b
Tel.: 0 228 – 9 08 69 97



Yoga für Eltern mit Kindern

für Kinder ab 4 Jahren

Hennef

AWO FamZ Wirbelwind
Auf der Harth 40
Tel.: 0 22 42 – 8 59 42

18.01.-14.03.2024
von 14:00-15:00 Uhr

Kursleitung: Dagmar Wroz



Lohmar-Wahlscheid

Ev. FamZ Lohmar
Diemstraße 10
Tel.: 0 22 06 – 29 94

06.06.-04.07.2024
von 15:00-16:00 Uhr

Kursleitung: Dagmar Wroz



Troisdorf

Kath. FmZ. St. Mariä Himmelfahrt
Dornröschenweg
Tel.: 0 22 41 – 4 25 97

10.01.-28.02.2023
von 15:30-16:30 Uhr

Kursleitung: Dagmar Wroz



Waldtag

Wald-Experten kombiniert mit GreifvögelFedernah

Siegburg Wolsdorf

Städt. FamZ. Pauline
Lambertstr. 39
Tel.: 0 22 41 – 3 01 47 32

Samstag, 21.09.2024
von 10:00-13:00 Uhr



Sankt Augustin

Städt. FamZ. Siegstraße
Siegstraße 129
Tel.: 0 22 41 – 31 21 59

Samstag, 21.09.2024
von 14:00-17:00 Uhr



KESS erziehen[®] online

Niederkassel

Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz
Willy-Brandt-Platz
Tel.: 0 22 08 – 42 05

Dienstag, 09.01.2024 bis 06.02.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Frank Rütten



Dieses Angebot
findet online
statt.

Sankt Augustin

Städt. FamZ. Siegstraße
Siegstraße 129
Tel.: 0 22 41 – 31 21 59

Dienstag, 20.02.2024 bis 19.03.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Frank Rütten



Dieses Angebot
findet online
statt.

Sankt Augustin

Städt. FamZ. Wacholderweg
Wacholderweg 7
Tel.: 0 22 41 – 34 35 99

Montag, 02.09.2024 bis 30.09.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Frank Rütten



Dieses Angebot
findet online
statt.

Troisdorf

Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2 b
Tel.: 0228 – 9 08 69 97

Mittwoch, 10.01.2024 bis 07.02.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Frank Rütten



Dieses Angebot
findet online
statt.

Kinder in der Welt der Medien

Kinder in der Welt der Medien. Verstehen, begleiten, Gefahren erkennen

Siegburg-Ort

Integratives FamZ. Kinderburg
Am Bertrams Weiher 1
Tel.: 0 22 41 – 97 62 846

Montag, 15.01.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Fachärztin für Kinder- und
Jugendmedizin, Kinderschutzmedizinerin



Kids in Mediendschungel

Bornheim

Städt. FamZ. Haus Regenbogen
Knippstr.7
Tel.: 0 22 22 – 27 70

Mittwoch, 09.10.2024
von 19:30-21:00 Uhr

Kursleitung: Melanie Kabus, Journalistin,
Moderatorin, Trainerin



Dieses
Angebot findet
online statt.

Lohmar-Wahlscheid

Ev. FamZ Lohmar
Diemstraße 10
Tel.: 0 22 06 – 29 94

Mittwoch, 21.02.2024
von 19:30-21:00 Uhr

Kursleitung: Melanie Kabus, Journalistin,
Moderatorin, Trainerin



Dieses
Angebot findet
online statt.

Lohmar-Neuhonrath

Kath. FamZ. St. Mariä Himmelfahrt
Am Pfarrhof
Tel.: 0 22 06 – 77 84

Donnerstag, 13.06.2024
von 19:30-21:00 Uhr

Kursleitung: Melanie Kabus, Journalistin,
Moderatorin, Trainerin



Dieses Angebot
findet online
statt.

Grenzen setzen ist schon schwer, sie einzuhalten umso mehr

Siegburg-Kaldauen

FamZ. Abenteuerland Lendersbergstraße 48
Tel.: 0 22 421 – 10 26 921

Mittwoch, 20.03.2024
von 20:00-22:15 Uhr

Kursleitung: Andrea Lück, Dipl.-Sozialpädagogin,
Lösungsfokussierte Beraterin / Coach
Systemische Beraterin für Organisationen



Siegburg-Braschoß

FamZ. Purzelbaum
Braschosser Straße 84
Tel.: 0 22 421 – 38 32 18

Mittwoch, 09.10.2024
von 20:00-22:15 Uhr

Kursleitung: Andrea Lück, Dipl.-Sozialpädagogin,
Lösungsfokussierte Beraterin / Coach, Systemische
Beraterin für Organisationen



Grenzen setzen – Grenzen erleben

Bornheim

Kath. FamZ. St. Aegidius
Rheinstraße 204
Tel.: 0 22 22 – 85 25

Mittwoch, 24.01.2024
von 14:00-16:15 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Bornheim

Städt. FamZ. Haus Regenbogen
Knippstr. 7
Tel.: 0 22 22 – 27 70

Dienstag, 24.09.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Elternabende

Hennef-Happerschoss

FamZ. St. Remigius
Am schmalen Patt 21
Tel.: 0 22 42 – 54 57

Mittwoch, 13.03.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Königswinter

FamZ. St. Margareta
Oelinghovener Str. 24
Tel.: 0 22 44 – 91 85 320

Mittwoch, 24.01.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Lohmar

Kath. FamZ. St. Johannes
Pützerau 11
Tel.: 0 22 46 – 56 66

Dienstag, 14.05.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Siegburg-Zange

FamZ. Kita Rabennest
Hohenzollerstraße 122
Tel.: 0 22 41 – 12 76 558

Mittwoch, 30.10.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Troisdorf

Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2 b
Tel.: 0228 – 9 08 69 97

Donnerstag, 18.04.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Zappelphilipp & Störenfrieda

– verstehen und handeln

Bornheim

Kath. FamZ. St. Aegidius
Rheinstraße 204
Tel.: 0 22 22 – 85 25

Dienstag, 03.09.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Niederkassel

Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz
Willy-Brandt-Platz
Tel.: 0 22 08 – 42 05

Dienstag, 27.02.2022
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Troisdorf

Ev. FamZ. Troisdorf
Viktoriastr. 2
Tel.: 0 22 41 – 7 33 11

Dienstag, 11.06.2024
von 14:00-16:15 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Optimal und kosteneffizient Haushalten

Bornheim

Kath. FamZ. St. Aegidius
Rheinstraße 204
Tel.: 0 22 22 – 85 25

Donnerstag, 14.11.2024
von 14:30-16:00 Uhr

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-Oecotrophologin



Gesunde Ernährung von Anfang an und kosteneffizient Haushalten

Bornheim

Städt. FamZ. Sonnenblume
Margaretenstraße 10
Tel.: 0 22 27 – 90 79 11

**Donnerstag, 15.02.2024
von 19:30-21:45 Uhr**

Kursleitung: Samya Heusch, Dipl.-Oecotrophologin



Sicher im Internet

Siegburg-Ort

FamZ. Kita Wirbelwind
Alleestr. 18
Tel.: 0 22 41 – 96 12 50

**Mittwoch, 13.03.2024
von 14:30-16:45 Uhr**

Kursleitung: Christian Szymanski



Baby- & Kleinkindschlaf verstehen

Troisdorf

Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2 b
Tel.: 0228 – 9 08 69 97

**Dienstag, 04.06.2024
von 09:30-11:45 Uhr**

Kursleitung: Kathrin Hammer, Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB Institut)



Entspannt in die Beikost starten

Troisdorf

Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2 b
Tel.: 0228 – 9 08 69 97

**Dienstag, 16.04.2024
von 09:30-11:45 Uhr**

Kursleitung: Kathrin Hammer, Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB Institut)



"Liebe, Wut & Milchzähne" inkl. Filmvorführung

Lohmar-Ort

Städt. FamZ. Jabachkindergarten
Donrather Dreieck 4
Tel.: 0 22 46 – 82 00

Mittwoch, 09.10.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Kathrin Hammer, Bindungsorientierte
Familienbegleiterin (BFB Institut)



"Good enough parents" inkl. Filmvorführung

Lohmar-Wahlscheid

Ev. FamZ Lohmar
Diemstraße 10
Tel.: 0 22 06 – 29 94

Mittwoch, 27.11.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Kathrin Hammer, Bindungsorientierte
Familienbegleiterin (BFB Institut)



„Mir ist laaangweilig!“ - als Eltern mit Langeweile umgehen

Lohmar-Donrath

Ev. Kinderhaus „Arche Noah“
In der Hühene 28
Tel.: 0 22 46 – 1 86 33

Mittwoch, 02.10.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Troisdorf

Städt. FamZ. Daimlerstraße
Daimlerstraße 33
Tel.: 0 22 41 – 8 21 55

Dienstag, 22.10.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Langeweile - Warum sie für Kinder wichtig ist

Königswinter

FamZ. St. Margareta
Oelinghovener Str. 24
Tel.: 0 22 44 – 91 85 320



Mittwoch, 29.05.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)

Lohmar-Ort

Kath. FamZ. St. Johannes
Pützerau 11
Tel.: 0 22 46 – 56 66



Donnerstag, 12.09.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)

Siegburg

FamZ. Kita Rabennest
Hohenzollnerstraße 122
Tel.: 0 22 41 – 12 76 558



Mittwoch, 24.04.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)

Mein Kind kommt in die Schule - Ist mein Kind schulreif?

Siegburg-Kaldauen

FamZ. Abenteuerland Lendersbergstraße 48
Tel.: 0 22 421 – 10 26 921

Dienstag, 30.01.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)



„Lernen lernen“

Niederkassel

FamZ. Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Bahnhofstr. 144
Tel.: 0 22 08 – 92 75 00

Dienstag, 18.06.2024
von 19:00-21:15 Uhr

Kursleitung: Cornelia Demant



Troisdorf

Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2 b
Tel.: 0228 – 9 08 69 97

Montag, 10.06.2024
von 19:00-20:30 Uhr

Kursleitung: Cornelia Demant



Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern

Niederkassel

Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz
Willy-Brandt-Platz
Tel.: 0 22 08 – 42 05

Dienstag, 16.01.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Sankt Augustin

Kath. FamZ. St. Anna
Graf-Zeppelin-Str. 9
Tel.: 0 22 41 – 20 48 46

Donnerstag, 25.01.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Troisdorf

Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2 b
Tel.: 0228 – 9 08 69 97

Donnerstag, 16.05.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Elternabende

Windeck

FamZ. Vogelnest
Hurster Str. 23
Tel.: 0 22 92 – 55 78



Mittwoch, 21.02.2024
von 16:30-18:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin

Umgang von Kindern mit dem Tod

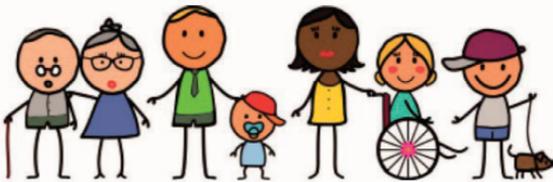
Niederkassel

FamZ. Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Bahnhofstr. 144
Tel.: 0 22 08 – 92 75 00



Montag, 29.01.2024
von 20:00-21:00 Uhr

Kursleitung: Dunja Kutzschbach,
Diplom-Psychologin



DRK Familienbildung Rhein-Sieg 

Schulfähigkeit

- was heißt das in der heutigen Zeit?

Bornheim

Kath. FamZ. St. Aegidius
Rheinstraße 204
Tel.: 0 22 22 – 85 25

Donnerstag, 26.09.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Anke Herzog-Veen, Systemische
Familienberaterin



Bornheim

Städt. FamZ. Haus Regenbogen
Knippstr.7
Tel.: 0 22 22 – 27 70

Dienstag, 04.06.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Anke Herzog-Veen, Systemische
Familienberaterin



Sankt Augustin

Städt. FamZ. Wacholderweg
Wacholderweg 7
Tel.: 0 22 41 – 34 35 99

Dienstag, 15.10.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Anke Herzog-Veen, Systemische
Familienberaterin



Siegburg-Ort

FamZ. Kita Wirbelwind
Alleestr. 18
Tel.: 0 22 41 – 96 12 50

Mittwoch, 31.01.2024
von 14:30-16:45 Uhr

Kursleitung: Anke Herzog-Veen, Systemische
Familienberaterin



Windeck

FamZ. Vogelnest
Hurster Str. 23
Tel.: 0 22 92 – 55 78

Donnerstag, 10.10.2024
von 16:30-18:45 Uhr

Kursleitung: Anke Herzog-Veen, Systemische
Familienberaterin



Doktorspiele – körperfreundliche Erziehung

Lohmar-Heide

Kath. FamZ. St. Mariä Geburt
Platanenweg 6
Tel.: 0 22 41 – 38 51 56

Dienstag, 29.10.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sabine Oberhäuser, Kitaleiterin,
Referentin und zertifizierte Prozessbegleiterin



Körper, Liebe, Doktorspiele – Sexualerziehung 0-6 Jahren

Eitorf

AWO FamZ Farbenspiel
Eitorfer Str. 45
Tel.: 0 22 43 – 8 12 88

Mittwoch, 20.11.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Troisdorf

Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2 b
Tel.: 0228 – 9 08 69 97

Donnerstag, 21.11.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Thomas Pieger, Diplom Pädagoge,
Systemischer Therapeut (DGSF)



„Wege aus der Brüllfalle“

Wie Eltern sich durchsetzen können

Bornheim

Städt. FamZ. Haus Regenbogen
Knippstr.7
Tel.: 0 22 22 – 27 70

Donnerstag, 21.11.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Nein! Will selber! Will nicht! - Trotzphase mit Kindern

Bornheim

Kath. FamZ. St. Aegidius
Rheinstraße 204
Tel.: 0 22 22 – 85 25

Montag, 15.04.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Eva-Marie Schiffer, Systemische
Beraterin



Lohmar-Neuhonrath

Kath. FamZ. St. Mariä Himmelfahrt
Am Pfarrhof
Tel.: 0 22 06 – 77 84

Donnerstag, 06.06.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Eva-Marie Schiffer, Systemische
Beraterin



Rösrath

Kath. Kita „Arche Noah“
Im Käuelchen 21
Tel.: 0 22 05 – 33 78

Dienstag, 26.03.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Eva-Marie Schiffer, Systemische
Beraterin



Dieses
Angebot findet
online statt.

Troisdorf

Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2 b
Tel.: 0228 – 9 08 69 97

Donnerstag, 05.09.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Eva-Marie Schiffer, Systemische
Beraterin



Dieses Ange
bot findet
online statt.

Troisdorf

Städt. FamZ. Daimlerstraße
Daimlerstraße 33
Tel.: 0 22 41 – 8 21 55

Dienstag, 08.10.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Eva-Marie Schiffer, Systemische
Beraterin



Elternabende

Windeck

FamZ. Vogelnest
Hurster Str. 23.
Tel.: 0 22 92 – 55 78

Donnerstag, 11.04.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Eva-Marie Schiffer, Systemische
Beraterin



Vom Hauen, Beißen und an den Haaren ziehen

Lohmar

Städt. FamZ. Jabachkindergarten
Donrather Dreieck 4
Tel.: 0 22 46 – 82 00

Dienstag, 26.11.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Much

Ev. FamZ. Arche Noah
Schulstraße 34
Tel.: 0 22 45 – 89 00 77

Dienstag, 19.03.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer,
Systemische Familientherapeutin



Wut tut gut - tut Wut gut?

Lohmar-Donrath

Ev. Kinderhaus „Arche Noah“
In der Hühene 28
Tel.: 0 22 46 – 1 86 33

Mittwoch, 04.09.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Eva-Marie Schiffer, Systemische
Beraterin



Eingewöhnung in die erste Fremdbetreuung

Eitorf

FamZ. Immergrün
Brückenstraße 33
Tel.: 0 22 43 – 82 004

**Donnerstag, 16.05.2024
von 14:30-16:45 Uhr**

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)



Troisdorf

Kath. FamZ. St. Monika
Mühlenstr. 11
Tel.: 0 22 41 – 4 25 520

**Donnerstag, 20.06.2024
von 19:30-21:45 Uhr**

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)



Dieses Angebot
findet online
statt.

Wie wichtig sind Rituale?

Bad Honnef

Ev. FamZ. Unterm Regenbogen
Feilweg 14
Tel: 0 22 24 – 35 77

**Mittwoch, 20.11.2024
von 19:30-21:45 Uhr**

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)



Lohmar-Neuhonrath

Kath. FamZ. St. Mariä Himmelfahrt
Am Pfarrhof
Tel: 0 22 06 – 77 84

**Montag, 15.04.2024
von 19:30-21:45 Uhr**

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)



Wenn kleine Kinder beißen

Bornheim

Städt. FamZ. Haus Regenbogen
Knippstr.7
Tel.: 0 22 22 – 27 70

**Dienstag, 23.04.2024
von 19:30-21:45 Uhr**

Kursleitung: Anke Herzog-Veen, Systemische
Familienberaterin



Lohmar-Ort

Kath. FamZ. St. Johannes
Pützerau 11
Tel.: 0 22 46 – 56 66

**Dienstag, 26.11.2024
von 19:30-21:45 Uhr**

Kursleitung: Anke Herzog-Veen, Systemische
Familienberaterin



Sankt Augustin

Kath. FamZ. St. Anna
Graf-Zeppelin-Str. 9
Tel.: 0 22 41 – 20 48 46

**Donnerstag, 21.11.2024
von 19:30-21:45 Uhr**

Kursleitung: Anke Herzog-Veen, Systemische
Familienberaterin



Troisdorf

Städt. FamZ. Daimlerstraße
Daimlerstraße 33
Tel.: 0 22 41 – 8 21 55

**Dienstag, 14.05.2024
von 19:30-21:45 Uhr**

Kursleitung: Anke Herzog-Veen, Systemische
Familienberaterin



Wie Sie mit Ihrem Kind reden können, so dass es Sie versteht

Lohmar-Ort

Städt. FamZ. Jabachkindergarten
Donrather Dreieck 4
Tel: 0 22 46 – 82 00

**Montag, 20.03.2024
von 19:00-21:15 Uhr**

Kursleitung: Anette Christ, Trainerin für
Gleichberechtigung - ohne Schuldzuweisungen



Achtsame Kommunikation mit Kindern

Windeck

FamZ. Vogelnest
Hurster Str. 23.
Tel.: 0 22 92 – 55 78

Donnerstag, 23.05.2024
von 16:30-18:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)



Pubertät - aufregende Jahre

Lohmar-Donrath

Ev. Kinderhaus „Arche Noah“
In der Hühene 28
Tel.: 0 22 46 – 1 86 33

Mittwoch, 26.06.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)



Dieses Angebot
findet online
statt.

Troisdorf

Kath. FamZ. St. Monika
Mühlenstr. 11
Tel.: 0 22 41 – 4 25 520

Montag, 02.09.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)



Dieses Angebot
findet online
statt.

Mit Kindern klar und deutlich reden - statt Macht ausüben

Siegburg-Braschoß

FamZ. Purzelbaum
Braschossers Straße 84
Tel.: 0 22 421 – 38 32 18

Dienstag, 16.04.2024
von 19:30-21:00 Uhr

Kursleitung: Anette Christ, Trainerin für
Gleichberechtigung - ohne Schuldzuweisungen



Wertschätzende Kommunikation in der Familie

Sankt Augustin

AWO FamZ Rasselbande,
Wellenstr. 29
Tel.: 0 22 41 – 20 34 00

Donnerstag, 22.08.2024
von 09:00-10:30 Uhr

Kursleitung: Jeanette Barion, Trainerin für die
Gewaltfreie Kommunikation



Zwei Sprachen im Kopf

Bornheim

Städt. FamZ. Sonnenblume
Margaretenstraße 10
Tel.: 0 22 27 – 90 79 11

Dienstag, 25.06.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Lohmar-Wahlscheid

Ev. FamZ Lohmar
Diemstraße 10
Tel.: 0 22 06 – 29 94

Mittwoch, 05.06.2023
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Troisdorf

Ev. FamZ. Troisdorf
Viktoriastr. 2
Tel.: 0 22 41 – 7 33 11

Mittwoch, 10.04.2024
von 14:30-16:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Spracherwerb beginnt mit der Geburt: Ein- und Mehrsprachig

Troisdorf

Ev. FamZ. Troisdorf
Viktoriastr. 2
Tel.: 0 22 41 – 7 33 11



Donnerstag, 14.11.2024
von 14:00-16:15 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)

Wie wichtig ist Bindung und wofür ist sie gut?

Bad Honnef

Ev. FamZ Unterm Regenbogen
Feilweg 14
Tel.: 0 22 24 – 35 77



Mittwoch, 20.11.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)

Lohmar-Neuhonrath

Kath. FamZ. St. Mariä Himmelfahrt
Am Pfarrhof
Tel.: 0 22 06 – 77 84



Montag, 15.04.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)

Wenn aus zwei drei werden

Lohmar-Heide

Kath. FamZ. St. Mariä Geburt
Platanenweg 6
Tel.: 0 22 41 – 38 51 56



Dienstag, 19.03.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)

Gelassen im Hamsterrad

Eitorf-Mühleip

AWO FamZ Farbenspiel
Eitorfer Str. 45
Tel.: 0 22 43 – 8 12 88



Mittwoch, 17.04.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Charlotte Luzar, Dipl.-Psych.,
Psychologische Psychotherapeutin

Niederassel

FamZ. Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Bahnhofstr. 144
Tel.: 0 22 08 – 92 75 00



Dienstag, 27.02.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Charlotte Luzar, Dipl.-Psych.,
Psychologische Psychotherapeutin

Wie viel Spielzeug braucht mein Kind?

Troisdorf

Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2b
Tel.: 02 28 – 9 08 69 97



Dienstag, 29.10.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin

Wege zu einem entspannte(re)n Familienleben

Bornheim

Städt. FamZ. Haus Regenbogen
Knippstr.7
Tel.: 0 22 22 – 27 70

Mittwoch, 06.03.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Constanze Basche-Carriers, M.A., MSc.,
Yogalehrerin, psych. Beraterin und Coach

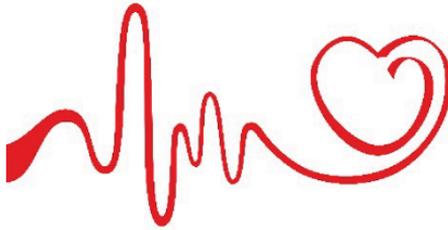


Lohmar-Neuhonrath

Kath. FamZ. St. Mariä Himmelfahrt
Am Pfarrhof
Tel.: 0 22 06 – 77 84

Mittwoch, 21.02.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Constanze Basche-Carriers, M.A., MSc.,
Yogalehrerin, psych. Beraterin und Coach



Sauberkeitserziehung

Troisdorf

Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2b
Tel.: 02 28 – 9 08 69 97

Donnerstag, 18.01.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)



Dieses Angebot
findet online statt.

Troisdorf

Kath. FamZ. St. Mariä Himmelfahrt
Domröschenweg
Tel.: 0 22 41 – 4 25 97

Donnerstag, 29.02.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)



Sauberkeitsentwicklung und -erziehung

Bornheim

FamZ. St. Aegidius
Rheinstraße 204
Tel.: 0 22 22 – 85 25

Mittwoch, 12.06.2024
von 14:00- 16:15 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Bornheim

Städt. FamZ. Haus Regenbogen
Knippstr.7
Tel.: 0 22 22 – 27 70

Mittwoch, 03.07.2024
von 14:00- 16:15 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Troisdorf

Kath. FamZ. St. Monika
Mühlenstr. 11
Tel.: 0 22 41 – 4 25 520

Dienstag, 09.06.2024
von 19:30- 21:45 Uhr

Kursleitung: Isabell Barrat, Familientherapeutin,
Supervisorin



Dieses Angebot
findet online
statt.

Wie kann ich mit meinen Ängsten und denen meiner Kinder umgehen?

Eitorf

FamZ. Immergrün
Brückenstraße 33
Tel.: 0 22 43 – 82 004



Donnerstag, 26.09.2024
von 14:30-16:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)

Lohmar-Donrath

Ev. Kinderhaus „Arche Noah“
In der Hühene 28
Tel.: 0 22 46 – 1 86 33



Donnerstag, 02.05.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Sylwia Bocianski, Systemische
Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)

Toben macht schlau

Lohmar-Ort

Städt. FamZ. Jabachkindergarten
Donrather Dreieck 4
Tel: 0 22 46 – 82 00



Dienstag, 23.01.2024
von 19:30-21:45 Uhr

Kursleitung: Kursleitung: Anke Herzog-Veen,
Systemische Familienberaterin

Troisdorf

Ev. FamZ. Troisdorf
Viktoriastr. 2
Tel.: 0 22 41 – 7 33 11



Dienstag, 10.09.2024
von 14:30-16:45 Uhr

Kursleitung: Kursleitung: Anke Herzog-Veen,
Systemische Familienberaterin

Fit in Erster Hilfe - Kinder

Bornheim

Kath. FamZ. St. Aegidius
Rheinstraße 204
Tel.: 0 22 22 – 85 25

Freitag, 02.02.2024
von 14:00- 16:15 Uhr



Bornheim

Städt. FamZ. Haus Regenbogen
Knippstr.7
Tel.: 0 22 22 – 27 70

Mittwoch, 18.01.2024
von 19:30- 21:45 Uhr



Eitorf-Mühleip

AWO FamZ Farbenspiel
Eitorfer Str. 45
Tel.: 0 22 43 – 8 12 88

Mittwoch, 13.11.2024
von 14:00-16:15 Uhr



Troisdorf

Ev. FamZ. Troisdorf
Viktoriastr. 2
Tel.: 0 22 41 – 7 33 11

Mittwoch, 21.02.2024
von 14:00-16:15 Uhr



Troisdorf

Kath. FamZ. St. Mariä Himmelfahrt
Dornröschenweg
Tel.: 0 22 41 – 4 25 97

Dienstag, 05.03.2024
von 19:30- 21:45 Uhr



Troisdorf

Kath. FamZ. St. Monika
Mühlenstr. 11
Tel.: 0 22 41 – 4 25 520

Montag, 29.01.2024
von 19:30-21:45 Uhr

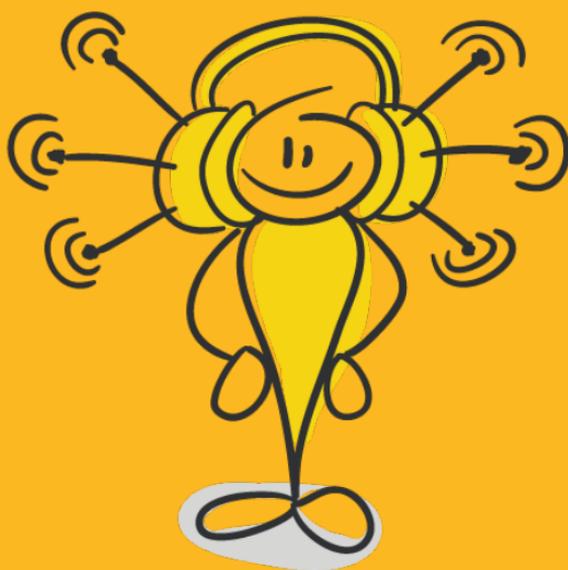


Troisdorf

Städt. FamZ. Daimlerstraße
Daimlerstraße 33
Tel.: 0 22 41 – 8 21 55

Freitag, 16.08.2024
von 14:00-16:15 Uhr





Angebote für
Jugendliche

Babysitter-Führerschein für Jugendliche:

Die Anmeldung für die folgenden Kurse erfolgt direkt über die jeweilige Einrichtung. Die Kurse sind in der Regel vom Familienzentrum finanziert und für Sie kostenfrei.

Für die genaue Kursbeschreibung und weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere Webseite über den entsprechenden QR-Code. Dort finden Sie auch eine Übersicht über alle angebotenen Babysitter-Kurse.



Bad Honnef Ev. FamZ Unterm Regenbogen Feilweg 14 Tel.: 0 22 24 – 35 77	Montag, 25.03.2024 von 10:00-15:00 Uhr Dienstag, 26.03.2024 von 10:00-15:00 Uhr
Eitorf-Mühleip AWO FamZ Farbenspiel Eitorfer Str. 45 Tel.: 0 22 43 – 8 12 88	Freitag, 22.03.2024 von 15:15-18:15 Uhr Samstag, 23.03.2024 von 09:30-16:30 Uhr
Hennef-Happerschoss FamZ. St. Remigius Am schmalen Patt 21 Tel.: 0 22 42 – 54 57	Freitag, 11.10.2024 von 15:15-18:15 Uhr Samstag, 12.10.2024 von 09:30-16:30 Uhr
Königswinter KiTa St. Laurentius Flurgasse 10 a Tel.: 0 22 23 – 2 33 14	Freitag, 12.01.2024 von 15:15-18:15 Uhr Samstag, 13.01.2024 von 09:30-16:30 Uhr
Lohmar-Ort Städt. FamZ. Jabachkindergarten Donrather Dreieck 4 Tel.: 0 22 46 – 82 00	Montag, 19.08.2024 von 14:00-19:00 Uhr Dienstag, 20.08.2024 von 14:00-19:00 Uhr
Niederkassel FamZ. Villa Kunterbunt Bahnhofstraße Bahnhofstr. 144 Tel.: 0 22 08 – 92 75 00	Mittwoch, 27.03.2024 von 10:00-15:00 Uhr Donnerstag, 28.03.2024 von 10:00-15:00 Uhr
Niederkassel Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz Willy-Brandt-Platz Tel.: 0 22 08 – 42 05	Freitag, 23.08.2024 von 15:30-18:30 Uhr Samstag, 24.08.2024 von 09:30-16:30 Uhr
Sankt Augustin-Hangelar Kath. FamZ. St. Anna Graf-Zeppelin-Str. 9 Tel.: 0 22 41 – 20 48 46	Freitag, 26.01.2024 von 15:30-18:30 Uhr Samstag, 27.01.2024 von 09:30-16:30 Uhr

Jugendliche

Sankt Augustin-Niederpleis

Kath. FamZ. Kita Niederpleis
Alte Marktstraße 53
Tel.: 02241 – 33 43 00

Sankt Augustin-Niederpleis

Städt. FamZ. Wacholderweg
Wacholderweg 7
Tel.: 0 22 41 – 34 35 99

Siegburg-Deichhaus

Städt. FamZ. Deichmäuse
Schubertstr. 7
Tel.: 0 22 41 – 1 02 69 00

Siegburg-Wolsdorf

Städt. FamZ. Pauline
Lambertstr. 39
Tel.: 0 22 41 – 3 01 47 32

Troisdorf

Städt. FamZ. Am Krausacker
Am Krausacker 2 b
Tel.: 0 22 8 – 9 08 69 97

Troisdorf

Kath. FamZ. St. Monika
Mühlenstr. 11
Tel.: 0 22 46 – 29 94

Troisdorf

Städt. FamZ. Daimlerstraße
Daimlerstraße 33
Tel.: 0 22 41 – 8 21 55

Montag, 25.03.2024
von 10:00-15:00 Uhr
Dienstag, 26.03.2024
von 10:00-15:00 Uhr

Montag, 21.10.2024
von 10:00–15:00 Uhr
Dienstag, 22.10.2024
von 10:00-15:00 Uhr

Freitag, 16.02.2024
von 15:15-18:15 Uhr
Samstag, 17.02.2024
von 09:30-16:30 Uhr

Freitag, 01.03.2024
von 15:15-18:15 Uhr
Samstag, 02.03.2024
von 09:30-16:30 Uhr

Freitag, 12.04.2024
von 15:15-18:15 Uhr
Samstag, 13.04.2024
von 09:30-16:30 Uhr

Montag, 14.10.2024
von 14:00 – 19:00 Uhr
Dienstag, 15.10.2024
von 14:00-19:00 Uhr

Mittwoch, 14.08.2024
von 14:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag, 15.08.2024
von 14:00-19:00 Uhr

Kursleiterinnen: Svenja Giese, Beate
Wallrafen und Natalia Schepp

Herzlich Willkommen beim JRK im Rhein-Sieg-Kreis!



Ihr Berater:
Jugendrotkreuz Rhein-Sieg im DRK
Telefon 02241-5969-7900





Bewegung, Entspannung und Gesundheit

für
Familien
und Singles

Familie und Gesundheit

Kursbeschreibung und der Kursgebühr besuchen Sie bitte unsere Website über den entsprechenden QR-Code.
Bei allen Kursen besteht die Möglichkeit, jederzeit einzusteigen.

Zumba® fitness

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3



Dienstags von 19:00-20:00 Uhr und von 20:00-21:00 Uhr

09.01.-19.03.2024	(11 Termine)	60,50 €
09.04.-02.07.2024	(12 Termine)	66,- €
27.08.-08.10.2024	(7 Termine)	38,50 €
29.10.-17.12.2024	(8 Termine)	44,- €

Kursleitung: N.N.



Kundalini Yoga

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3



Donnerstags von 18:30-20:00 Uhr

11.01.-14.03.2024	(9 Termine)	72,- €
11.04.-27.06.2024	(10 Termine)	80,- €
22.08.-26.09.2024	(6 Termine)	48,- €
31.10.-12.12.2024	(7 Termine)	56,- €

Kursleitung: Michaela Peters

Yoga mit Baby

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3



Freitags von 14:30-16:00 Uhr

19.01.-22.03.2024	(10 Termine)	50,- €
12.04.-05.07.2024	(13 Termine)	65,- €
23.08.-11.10.2024	(8 Termine)	40,- €
08.11.-20.12.2024	(7 Termine)	35,- €

Kursleitung: Constanze Basche-Cariers

Yogilates

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3



**Mittwochs von 18:00-19:30 Uhr und
Von 19:15-20:15 Uhr**

10.01.-10.04.2024	(14 Termine)	77,- €
08.05.-03.07.2024	(9 Termine)	49,50 €
21.08.-09.10.2024	(8 Termine)	44,- €
30.10.-18.12.2024	(8 Termine)	44,- €

Kursleitung: Dagmar Wroz

Fit mit Baby

**Fitness Übungen für Mütter mit Babys und
Kleinkindern (bis max. 1,5 Jahre)**

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3



Freitags von 11:00-12:00 Uhr

12.01.-22.03.2024	(9 Termine)	45,- €
19.04.-28.06.2024	(9 Termine)	45,- €
23.08.-11.10.2024	(8 Termine)	40,- €
08.11.-20.12.2024	(6 Termine)	30,- €

Kursleitung: Stefanie Beisner

Haltung und Balance

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3



Freitags von 08:30-09:30 Uhr

12.01.-22.03.2024	(9 Termine)	40,50 €
19.04.-28.06.2024	(9 Termine)	40,50 €
23.08.-11.10.2024	(8 Termine)	36,- €
08.11.-20.12.2024	(6 Termine)	27,- €

Kursleitung: Stefanie Beisner

Beckenbodengymnastik

Lernen Sie Ihren Beckenboden kennen!

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3



**Freitags von 09:45-10:45 Uhr und
von 12:15-13:15 Uhr**

12.01.-22.03.2024	(9 Termine)	40,50 €
19.04.-28.06.2024	(9 Termine)	40,50 €
23.08.-11.10.2024	(8 Termine)	36,- €
08.11.-20.12.2024	(6 Termine)	27,- €

Kursleitung: Stefanie Beisner

Wirbelsäulen QiGong

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3



Montags von 18:00-19:30 Uhr

11.03.-13.05.2024	(8 Termine)	64,- €
27.05.-24.06.2024	(5 Termine)	40,- €
26.08.-07.10.2024	(7 Termine)	56,- € 28.10.-
16.12.2024	(8 Termine)	64,- €

Mittwochs von 18:00-19:30 Uhr

13.03.-15.05.2024	(7 Termine)	56,- €
29.05.-26.06.2024	(5 Termine)	40,- €
21.08.-09.10.2024	(8 Termine)	64,- € 30.10.-
18.12.2024	(8 Termine)	64,- €

Online

Montags von 18:00-19:30 Uhr

08.01.-12.02.2024	(6 Termine)	48,- €
-------------------	-------------	--------

Online

Dienstags von 18:00-19:30 Uhr

09.04.-02.07.2024	(12 Termine)	96,- €
27.08.-08.10.2024	(7 Termine)	56,- €
29.10.-17.12.2024	(8 Termine)	64,- €



Diese Angebote
finden online statt.

Online

Mittwochs von 18:00-19:30 Uhr

10.01.-14.02.2024	(6 Termine)	48,- €
-------------------	-------------	--------

Kursleitung: Bernd Peter Zimmermann

Bewegung nach der Feldenkrais-Methode

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3



Montags von 17:30-19:00 Uhr

08.01.-18.03.2024	(10 Termine)	80,- €
08.04.-01.07.2024	(12 Termine)	96,- €
26.08.-07.10.2024	(7 Termine)	56,- €
28.10.-16.12.2024	(8 Termine)	64,- €

Dienstags von 17:30-19:00 Uhr

16.01.-19.03.2024	(10 Termine)	80,- €
09.04.-02.07.2024	(12 Termine)	96,- €
27.08.-08.10.2024	(7 Termine)	56,- €
29.10.-17.12.2024	(8 Termine)	64,- €

Kursleitung: Dr. Sybille Richter

Bewegung hält fit

Jeder ist so jung, wie sie/er sich fühlt!

Leichte Bewegung ist das beste Mittel, sich jung und gesund zu halten. Auch wenn Sie nicht mehr zu den Jüngsten gehören, muss das kein Grund sein, körperlich abzuschalten. Sie können hier etwas für Ihren Körper tun und gleichzeitig neue Kontakte knüpfen.

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstr. 3



Dienstags von 08:30-09:30 Uhr und

Von 09:45-10:45 Uhr

09.01.-09.04.2024	(14 Termine)	56,- €
30.04.-02.07.2024	(10 Termine)	40,- €
27.08.-08.10.2024	(7 Termine)	28,- €
29.10.-17.12.2024	(8 Termine)	32,- €

Kursleitung: Dagmar Wroz



Berufliche
Qualifizierung
und Fortbildung

Grundqualifizierung für die Kindertagespflege nach dem QHB

Tätigkeitsvorbereitender Grundqualifizierung

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstraße 3

16.02.-28.09.2024
25.08.2024-24.05.2025

Referent*innen: Marie-Therese Kutzer,
Elisabeth Jenny-Quirnbach,
Anke Herzog-Veen, Samya Heusch, Annette
Christ, Silvia Drees



Kursgebühr: 1.550 €

Anschlussqualifizierung für die Kindertagespflege nach dem QHB

Tätigkeitsbegleitender Grundqualifizierung

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstraße 3

31.08.2024-29.03.2025

Referent*innen: Marie-Therese Kutzer,
Anke Herzog-Veen, Elisabeth Jenny-
Quirnbach, Annette Christ, Silvia Drees



Kursgebühr: 1.450,-
€

Qualifizierung für die Kindertagespflege für sozialpäd. Fachkräfte nach dem QHB (80UE)

Tätigkeitsbegleitender Grundqualifizierung

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstraße 3

02.03.-15.06.2024

Referent*innen: Marie-Therese Kutzer,
Anke Herzog-Veen, Elisabeth Jenny-
Quirnbach, Annette Christ, Silvia Drees



Kursgebühr: 795,-€

Qualifizierung Inklusion in der Kindertagespflege

Tätigkeitsbegleitende Qualifizierung

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstraße 3

29.08.2024-10.05.2025

Referent*innen: Anke Herzog-Veen,
Cornelia Kaiser-Kauczor, N.N.

Kursgebühr: 850,- €



Basis-Seminar »babySignal« für pädagogische Fachkräfte

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstraße 3

Samstag, 27.04.2024

von 09:30-16:30 Uhr

Referentin: Ursula Cluse



babySignal®



Kursgebühr: 115,- €

Aufbau-Seminar »babySignal« für pädagogische Fachkräfte

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstraße 3

Samstag, 28.09.2024

von 09:30-16:30 Uhr

Referentin: Ursula Cluse

Kursgebühr: 115,-€



Kursgebühr: 115,- €

Elterngespräche sicher führen

Basiskurs

Siegburg

DRK Familienbildung
Zeughausstraße 3

Donnerstag, 14.03.2024

von 09:00-16:00 Uhr

Referentin: Eva-Marie Schiffer, Systemische
Beraterin



Kursgebühr: 89,- €

Elterngespräche sicher führen - Konfliktgespräche

Siegburg
DRK Familienbildung
Zeughausstraße 3

Donnerstag, 31.10.2024
von 09:00-16:00 Uhr
Referentin: Eva-Marie Schiffer, Systemische
Beraterin



Kursgebühr: 89,- €

Sicher gebunden - Basiskurs

Siegburg
DRK Familienbildung
Zeughausstraße 3

Montag, 01.07.2024
von 09:00-16:00 Uhr

Referentin: Eva-Marie Schiffer, Systemische
Beraterin



Kursgebühr: 89,- €

Sicher gebunden - Aufbaukurs

Siegburg
DRK Familienbildung
Zeughausstraße 3

Freitag, 04.10.2024
von 09:00-16:00 Uhr

Referentin: Eva-Marie Schiffer, Systemische
Beraterin



Kursgebühr: 89,- €

Reggio Pädagogik in der Kindertagespflege

Chancen und Grenzen

Siegburg
DRK Familienbildung
Zeughausstraße 3

Samstag, 01.06.2024
von 09:30-16:30 Uhr
Referentin: Marie Therese-Kutzer



Kursgebühr: 89,- €



Allgemeine Bildung

Allgemeine Bildung

Für die genaue Kursbeschreibung, Informationen und aktuelle Angebote besuchen Sie bitte unsere Webseite über den entsprechenden QR-Code. Dort finden Sie auch eine Übersicht über alle angebotenen Fortbildungen.

Erste Hilfe Grundausbildung

Montag bis Samstag regelmäßig an mehreren Standorten im Rhein-Sieg-Kreis

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Erste-Hilfe-Kurse nur online möglich ist

von 08:30-16:30 Uhr

Kursgebühr: 60,- €



Erste Hilfe Fortbildung

Montag bis Samstag regelmäßig an mehreren Standorten im Rhein-Sieg-Kreis

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Erste-Hilfe-Kurse nur online möglich ist

von 08:30-16:30 Uhr

Kursgebühr: 60,- €



Erste Hilfe für Bildungs- und Betreuungsreinrichtungen

Montag bis Samstag regelmäßig an mehreren Standorten im Rhein-Sieg-Kreis

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Erste-Hilfe-Kurse nur online möglich ist

von 08:30-16:30 Uhr

Kursgebühr: 70,- €



Erster Hilfe Outdoor

**Samstag und Sonntag (an zwei Tagen)
von 08:30-16:30 Uhr**

**Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für
die Erste-Hilfe-Kurse nur online möglich ist**

Kursgebühr: 159,- €



First Aid Course in English

**Please use the QR-Code to visit our website
for more information.**

**Please note that registration for the first aid
courses is only possible online**

Price: 80,- €



Praxiskurs rückenschonendes Arbeiten

**Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der
genauen Kursbeschreibung besuchen Sie
bitte unsere Website.**

Kursgebühr: 30,- €

(Falls Kursteilnehmer Angehörige pflegen, wird
die Kursgebühr von dessen Pflegekasse
übernommen (§45 SGB XI).



Basiskurs pflegende Angehörige

**Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der
genauen Kursbeschreibung besuchen Sie
bitte unsere Website.**

Kursgebühr: Die Kurskosten trägt die
Pflegekasse des zu Pflegenden (§45 SGB XI).



Grundkurs Pflegediensthelfer/in

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.

Kursgebühr: 500,- €



Spezialkurs Demenz

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.

Kursgebühr: 50,- €

(Falls Kursteilnehmer Angehörige pflegen, wird die Kursgebühr von dessen Pflegekasse übernommen (§45 SGB XI).



Spezialkurs Parkinson

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.

Kursgebühr: 50,- €

(Falls Kursteilnehmer Angehörige pflegen, wird die Kursgebühr von dessen Pflegekasse übernommen (§45 SGB XI).



Spezialkurs Schlaganfall

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.

Kursgebühr: 50,- €

(Falls Kursteilnehmer Angehörige pflegen, wird die Kursgebühr von dessen Pflegekasse übernommen (§45 SGB XI).



Einsatzkräfteausbildung (EKA)

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.



Deutsches Rettungs-Schwimm-Abzeichen Bronze/Silber/Gold

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.



Rettungsfähigkeit der Lehrkräfte

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.



Fachdienstausbildung im Betreuungsdienst

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.



Fachdienstausbildung Sanitätsdienst

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.



Fachdienstausbildung Verpflegungsdienst

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.



Fachdienstausbildung Information und Kommunikation

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.



Fortbildung Sanitätsdienst/Rettungshelfer

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.



Grundlagen Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV)

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der
genauen Kursbeschreibung besuchen Sie
bitte unsere Website.



Sprechfunkausbildung Analog/Digital

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der
genauen Kursbeschreibung besuchen Sie
bitte unsere Website.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

im Rhein-Sieg-Kreis



**Kreisverband
Rhein-Sieg e.V.**



Politische und kulturelle Bildung

Für die genaue Kursbeschreibung, Informationen und aktuelle Angebote besuchen Sie bitte unsere Webseite über den entsprechenden QR-Code.

Rotkreuz-Einführungsseminar

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.

Kursdauer von 09:00-17:00 Uhr

Kursgebühr: 50,- €



Was ist Demokratie? – Workshop mit LEGO® SERIOUS PLAY®

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.

Kursgebühr: 50,- €

Kursleitung: Frank Rütten

Neutralität und Unparteilichkeit LEGO® SERIOUS PLAY®

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.

Kursgebühr: 50,- €

Kursleitung: Frank Rütten

Menschlichkeit – ein Workshop mit LEGO® SERIOUS PLAY®

Für die aktuell buchbaren Kurse inklusive der genauen Kursbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Website.

Kursgebühr: 50,- €

Kursleitung: Frank Rütten

Politische und kulturelle Bildung

Für die genaue Kursbeschreibung, Informationen und aktuelle Angebote besuchen Sie bitte unsere Webseite über den entsprechenden QR-Code.



Rund um den Michaelsberg

Termine, Beschreibung und Preis auf Anfrage

Tagesausflug Rhein-Sieg-Kreis

Termine, Beschreibung und Preis auf Anfrage



Bitte beachten Sie:

- Für jede Veranstaltung ist eine verbindliche Anmeldung notwendig.
- Ihre Anmeldungen werden von uns in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Sollte ein Kurs belegt sein, werden Sie umgehend darüber informiert.
- Die Anmeldung ist wirksam, sobald uns Ihre Einverständniserklärung für den SEPA-Lastschriftinzug in schriftlicher Form vorliegt und keine Absage erfolgt.
- Kann eine Anmeldung nicht akzeptiert werden, so wird der Interessent hierüber umgehend benachrichtigt.
- Bei Ausfall der Veranstaltung wird die Kursgebühr rückerstattet.
- Bei Fragen melden sie sich telefonisch oder schicken uns eine E-Mail!

Zahlungspflicht

Mit der Anmeldung entsteht eine Zahlungspflicht, die auch bei einmaliger Teilnahme wirksam wird. Ihre Teilnahmegebühren werden per SEPA-Lastschrift eingezogen.

Rücktritt/Abmeldung

Eine Abmeldung muss zwingend schriftlich erfolgen und deren Eingang wird durch das DRK umgehend bestätigt. Bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, entstehen Ihnen keine Kosten. Bei späterer Abmeldung wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Absage, Ausfall oder Änderung von Veranstaltungen

Die Kurse werden nur durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Eine Unterrichtsstunde dauert 45 Minuten. Das DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. hat das Recht, Veranstaltungen auch kurzfristig abzusagen, räumlich zu verlegen, bzw. mit einem anderen Dozenten als ausgeschrieben durchzuführen. Der Wechsel eines Dozenten, oder eine Verschiebung berechtigt nicht zum Rücktritt der Minderung. Druckfehler im Programmheft, insbesondere zu den Kursgebühren, können eine nachträgliche Berichtigung erfordern. Ausgefallene Kurseinheiten werden nachgeholt oder verrechnet.

Bitte beachten Sie die gesonderten Bedingungen für Erste-Hilfe- und Pflegekurse. Diese finden Sie mithilfe des QR.Codes:



Bitte beachten Sie:

- Für jede Veranstaltung ist eine verbindliche Anmeldung notwendig.
- Ihre Anmeldungen werden von uns in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Sollte ein Kurs belegt sein, werden Sie umgehend darüber informiert.
- Die Anmeldung ist wirksam, sobald uns Ihre Einverständniserklärung für den SEPA-Lastschriftzugang in schriftlicher Form vorliegt und keine Absage erfolgt.
- Kann eine Anmeldung nicht akzeptiert werden, so wird der Interessent hierüber umgehend benachrichtigt.
- Bei Ausfall der Veranstaltung wird die Kursgebühr rückerstattet.
- Bei Fragen melden sie sich telefonisch oder schicken uns eine E-Mail!

Zahlungspflicht

Mit der Anmeldung entsteht eine Zahlungspflicht, die auch bei einmaliger Teilnahme wirksam wird. Ihre Teilnahmegebühren werden per SEPA-Lastschrift eingezogen.

Rücktritt/Abmeldung

Eine Abmeldung muss zwingend schriftlich erfolgen und deren Eingang wird durch das DRK umgehend bestätigt. Bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, entstehen Ihnen keine Kosten. Bei späterer Abmeldung wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Absage, Ausfall oder Änderung von Veranstaltungen

Die Kurse werden nur durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Eine Unterrichtsstunde dauert 45 Minuten. Das DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. hat das Recht, Veranstaltungen auch kurzfristig abzusagen, räumlich zu verlegen, bzw. mit einem anderen Dozenten als ausgeschrieben durchzuführen. Der Wechsel eines Dozenten, oder eine Verschiebung berechtigt nicht zum Rücktritt der Minderung. Druckfehler im Programmheft, insbesondere zu den Kursgebühren, können eine nachträgliche Berichtigung erfordern. Ausgefallene Kurseinheiten werden nachgeholt oder verrechnet.

Gebührenermäßigung

Vorbehaltlich der Mittelbewilligung durch das Land. Für Menschen in besonderen Lebenssituationen gewähren wir eine Gebührenermäßigung.

- Familien aus sozialen Brennpunkten und aus Gebieten mit unterdurchschnittlicher Sozial- und Infrastruktur;
- Sozialhilfeempfänger und Ihre Familien, Arbeitslose und Kurzarbeiter und ihre Familien;
- Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei und mehr Kindern;
- Menschen mit Zuwanderungshintergrund und Aussiedler;
- Familien in denen Menschen mit Behinderten und Suchtkranken leben;
- von Strafvollzug betroffene Familien.

Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt.

Geschwisterkinder

Bei Geschwisterkindern im selben Eltern-Kind-Kurs (nicht Einzelveranstaltung) fällt für ein Kind nur 50% der Gebühr an.

Wichtige Informationen

Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit der Dokumentation und Verarbeitung personenbezogener Daten für Zwecke der Veranstaltungsdurchführung, -organisation sowie Zusendung späterer Informationen im Zusammenhang beruflicher Fort- und Weiterbildung einverstanden. Daten werden keinesfalls an unberechtigte Dritte weitergegeben.

Auftragsdatenverarbeitung von GoToMeeting

- bei Onlinekursen –



Haftung

Das DRK übernimmt gegenüber den Teilnehmern und Besuchern eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Die Aufsichtspflicht obliegt den Eltern. Für Garderobe, Wertgegenstände und dgl. Wird keine Haftung übernommen.

Film- und Fotoaufnahmen

Fotografieren und Bandmitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung des Bildungswerkes auf keine Weise vervielfältigt werden.

Ferien, Feiertage und kursfreie Tage:

Karneval:	08.02. – 12.02.2024
Osterferien:	25.03. – 06.04.2024
Tag der Arbeit:	01.05.2024
Christi Himmelfahrt:	09.05.2024
Pfingstmontag:	20.05.2024
Fronleichnam:	30.05.2024
Sommerferien:	08.07. - 20.08.2024
Tag der Deutschen Einheit:	03.10.2024
Herbstferien:	14.10. – 26.10.2024
Allerheiligen:	01.11.2024
Weihnachtsferien:	23.12.2024 – 06.01.2024

Anmeldekarte Erwachsene

Bildungsakademie und Familienbildungswerk des
DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V.
Zeughausstr. 3, 53721 Siegburg

Telefon 02241 - 59 69 7910 · Telefax. 02241 - 59 69 7919
familienbildung@drk-rhein-sieg.de · www.drk-rhein-sieg.de

Vor- u. Nachname
Straße/Hausnummer
PLZ/Wohnort
Email
Telefon tagsüber/Mobil

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kursnummer	Gebühr €
Kursnummer	Gebühr €
Kursnummer	Gebühr €

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen an (S. 54-55) und bestätige, dass ich die Datenschutzverordnung (S. 58-59) des DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. gelesen und verstanden habe. Die Anmeldung wird erst nach dem Zahlungseingang verbindlich.

Datum/Unterschrift Teilnehmer(in)

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT (SEPA Direct Debit Mandate) für SEPA-Basis-Lastschriftverfahren/SEPA Core Direct Debit Scheme

Name und Anschrift Zahlungsempfänger (Gläubiger):

DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V., Zeughausstr. 3, 53721 Siegburg Gläubiger-Identifikationsnr. (CI/Creditor Identifier): DE06ZZZ0000582928

Mandatsreferenz:

Ich/Wir ermächtige(n) den DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in/Zahlungspflichtige/r Vor- u. Nachname	
Straße/Hausnummer/PLZ/Ort	
Kreditinstitut	
IBAN	BIC

Datum/Unterschrift Kontoinhaber(in)

Anmeldekarte Eltern-Kind

Bildungsakademie und Familienbildungswerk des
 DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V.
 Zeughausstr. 3, 53721 Siegburg
 Telefon 02241 - 59 69 7910 · Telefax. 02241 - 59 69 7919
 familienbildung@drk-rhein-sieg.de · www.drk-rhein-sieg.de

Vor- u. Nachname Erziehungsberechtigte(r)	
Vor- u. Nachname Kind	Geburtsdatum
Straße/Hausnummer	
PLZ/Wohnort	
Email	
Telefon tagsüber/Mobil	

Hiermit melde ich uns verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kursnummer	Gebühr €
Kursnummer	Gebühr €

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen an (S. 54-55) und bestätige, dass ich die Datenschutzverordnung (S. 58-59) des DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. gelesen und verstanden habe. Die Anmeldung wird erst nach dem Zahlungseingang verbindlich.

Datum/Unterschrift Teilnehmer(in)

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT (SEPA Direct Debit Mandate) für SEPA-Basis-Lastschriftverfahren/SEPA Core Direct Debit Scheme

Name und Anschrift Zahlungsempfänger (Gläubiger):
 DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V., Zeughausstr. 3, 53721 Siegburg
 Gläubiger-Identifikationsnr. (CI/Creditor Identifier): DE06ZZZ0000582928

Mandatsreferenz:

Ich/Wir ermächtige(n) den DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in/Zahlungspflichtige/r Vor- u. Nachname	
Straße/Hausnummer/PLZ/Ort	
Kreditinstitut	
IBAN	BIC

Datum/Unterschrift Kontoinhaber(in)

Informationen zum Umgang mit Ihren Daten und Rechten nach Art. 13, 14 und 21 der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO).

Nachstehend informieren wir Sie über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch den Kreisverband Rhein-Sieg sowie Ihnen nach den datenschutzrechtlichen Regelungen zustehende Rechte. Welche Daten im Einzelnen verarbeitet werden, richtet sich wesentlich nach Ihrer individuellen Beziehung (Fördermitglied, Kunde, Mitarbeiter) zu unserem Kreisverband.

1. Wer ist für die Datenverarbeitung verantwortlich?

2. Wer ist Ihr Ansprechpartner für den Datenschutz?

DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V.
Zeughausstraße 3
53721 Siegburg
Telefon: 02241 / 5969 – 7900
Fax: 02241 / 5969 - 7909
E-Mail: info@drk-rhein-sieg.de

SCO-CON:SULT GmbH
Hauptstr. 27
53604 Bad Honnef
Telefon: 02224 / 988 29 0
Fax: 02224 / 988 29 20

3. Welche Daten verarbeiten wir und woher bekommen wir diese?

Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten, welche wir von Ihnen im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft erhalten. Dies sind alle Daten aus dem *Anmelde- und Personalbogen für die Aufnahme in eine DRK-Gemeinschaft* und alle später von Ihnen erhaltene aktualisierten oder ergänzten Daten. Ergänzende personenbezogene Daten werden je nach Ihrer aktiven Tätigkeit für das DRK benötigt (bspw. Daten über gesundheitliche Eignungen, persönliche und berufliche Fähigkeiten, Sprachkenntnisse, zeitliche Verfügbarkeiten, Einsatznachweiszeiten).

Weiterhin verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten, welche wir von Dritten im Zusammenhang mit Ihrer Aus-, Fort- und Weiterbildung für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit erhalten.

4. Wofür verarbeiten wir Ihre Daten und auf welcher Rechtsgrundlage erfolgt die Verarbeitung?

Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt auf der Grundlage der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO).

4.1. Zur Erfüllung satzungsgemäßer Pflichten (Art. 6 Abs. 1 lit. b DS-GVO)

Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt zum Zweck der Prüfung der Begründung, Begründung, Durchführung und Beendigung der satzungsgemäßen Mitgliedschaft in einer Gemeinschaft des DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. Einzelheiten zum Satzungszweck können Sie der Satzung des DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V. entnehmen.

4.2. Im Rahmen der Interessenabwägung (Art. 6 Abs. 1 lit. f DS-GVO)

Soweit erforderlich verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten über die Erfüllung der Mitgliedschaft hinaus zur Wahrung berechtigter Interessen des Kreisverbandes Rhein-Sieg oder Dritten, sofern Ihre Interessen oder Grundrechte und Grundfreiheiten nicht überwiegen. Dies sind bspw.

- Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen
- Streitigkeiten,
- Gewährleistung der IT-Sicherheit und des IT-Betriebes des Kreisverbandes Rhein-Sieg;
- Verhinderung und Aufklärung von Straftaten;
- Maßnahmen zur Gebäudesicherheit;
- Maßnahmen zur Sicherstellung des Hausrechtes.

4.3. Aufgrund Ihrer Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DS-GVO)

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (bspw. Verwendung von Bildaufnahmen Ihrer Person, Nutzung Ihrer privaten Kommunikationsdaten zur Erreichbarkeit) erteilt haben, erfolgt die Verarbeitung auf deren Grundlage rechtmäßig. Sie können eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen. Der Widerruf wirkt nur für die Zukunft, die Rechtmäßigkeit der Verarbeitungen vor dem Widerruf bleibt unberührt.

4.4. Aufgrund gesetzlicher Vorgaben (Art. 6 Abs. 1 lit. c DS-GVO)

Auch der Kreisverband Rhein-Sieg unterliegt verschiedenen gesetzlichen Anforderungen. Für Ihre Mitgliedschaft zutreffende Zwecke der Verarbeitung gehört bspw. die Erfüllung steuerrechtliche Kontroll- und Meldepflichten.

5. Wer erhält die Daten?

Innerhalb des Kreisverbandes Rhein-Sieg erhalten diejenigen Stellen und Personen Zugriff auf Ihre personenbezogenen Daten, welche diese zur Erfüllung unserer satzungsmäßigen Aufgaben und gesetzlichen Pflichten benötigen. Ebenso vom Kreisverband Rhein-Sieg eingesetzte Auftragsverarbeiter (z.B. Hausnotrufzentrale und DRK Mitgliederservice) können zu den genannten Zwecken Daten erhalten. Diese nach Art. 28 DS-GVO zur Aufgabenerfüllung eingesetzten Unternehmen erbringen u.a. Leistungen in den Bereichen IT-Dienstleistung (bspw. DRK-Ressourcenmanagement-System *DRK-Server*), Telekommunikation und Datenträgervernichtung.

Personenbezogene Daten zu Ihrer Person geben wir nur weiter, wenn dies gesetzliche Bestimmungen erlauben oder anordnen oder Sie eingewilligt haben. Mögliche Empfänger können Katastrophenschutzbehörden, Veranstalter oder andere DRK-Gliederungen sein. Erfolgt die Weitergabe Ihrer personenbezogenen Daten auf der Grundlage einer Einwilligung, gehen die Empfänger aus dieser hervor.

6. Wie lange werden Ihre Daten gespeichert?

Soweit erforderlich, speichern wir Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer Ihrer Mitgliedschaft. Ihre Mitgliedschaft im Kreisverbandes Rhein-Sieg ist als rechtsgeschäftliches Schuldverhältnis anzusehen, welches auf längere Zeit angelegt ist. Darüber hinaus unterliegen wir verschiedenen Aufbewahrungs- und Dokumentationsverpflichtungen, die sich u.a. aus dem Handelsgesetzbuch (HGB), der Abgabenordnung (AO) und dem Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) ergeben. Die vorgegebenen Fristen betragen zwei bis zehn, in Einzelfällen bis zu dreißig Jahre.

7. Werden Daten in ein Drittland oder an eine internationale Organisation übermittelt?

Eine Übermittlung Ihrer Daten in Drittstaaten (Staaten außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraumes - EWR) erfolgt nicht.

8. Welche Datenschutzrechte habe ich?

Als Mitglied im DRK Kreisverband Rhein-Sieg haben Sie wie jede betroffene Person ein Recht auf

- Auskunft nach Art. 15 DS-GVO;
- Berichtigung nach Art. 16 DS-GVO;
- Löschung nach Art. 17 DS-GVO;
- Einschränkung der Verarbeitung nach Art. 18 DS-GVO;
- Datenübertragbarkeit nach Art. 20 DS-GVO;
- Widerspruch nach Art. 21 DS-GVO;
- Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Art. 77 DS-GVO.

9. Besteht für mich eine Pflicht zur Bereitstellung von Daten?

Im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft müssen Sie nur die personenbezogenen Daten bereitstellen, welche für die Entscheidung über eine Begründung, die Begründung, Durchführung und Beendigung der satzungsgemäßen Mitgliedschaft erforderlich oder zu deren Erhebung wir gesetzlich verpflichtet sind. Ohne diese Daten kann eine Mitgliedschaft nicht begründet, durch- bzw. fortgeführt werden.

Bestimmte Tätigkeiten und Aufgaben im Kreisverbandes Rhein-Sieg können Sie nur wahrnehmen, wenn Sie zusätzliche personenbezogene Daten bereitstellen (bspw. Angaben zum Führerschein, Fachkunde, gesundheitliche Eignung, Alarmierung).

Für die Ausstellung eines Mitgliedsausweises benötigen wir eine Bildaufnahme von Ihnen. Bildaufnahmen für Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit und

Berichterstattung bedürfen Ihrer gesonderten Einwilligung.

10. Zuständige Aufsichtsbehörde für den Datenschutz

Im Datenschutz ist die Aufsichtsbehörde NRW für uns zuständig. Sie erreichen diese unter www.ldi.nrw.de.

Helpen Sie uns helfen!

Werden Sie Fördermitglied im DRK Rhein-Sieg!



Sanitäts- & Betreuungsdienst



Erste Hilfe Ausbildung



Personensuche



Wasserwacht



Soziale Dienste



Jugendarbeit



Deutsches
Rotes
Kreuz

im Rhein-Sieg-Kreis



Kreisverband
Rhein-Sieg e.V.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Rhein-Sieg e.V.
Zeughausstraße 3
53721 Siegburg

Telefon 02241-5969-7900
Telefax 02241-5969-7909



DRK Familienbildung Rhein-Sieg 